

## ΕΚΘΕΣΗ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ

### «ΣΧΟΛΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΤΙΒΟΥ – ΔΡΟΜΟΙ»

Κατά το σχολικό έτος 2023-2024 στο Γενικό Λύκειο Νεάπολης λειτούργησε ο εκπαιδευτικός όμιλος «Σχολική ομάδα Στίβου – Δρόμοι» με υπεύθυνο καθηγητή τον κ. Παναγιώτη Ψαρράκη ΠΕ11 (φυσικής αγωγής).

Στον όμιλο συμμετείχαν 10 μαθητές και μαθήτριες από την Α' και Β' τάξη του σχολείου μας.

Η θεματική του ομίλου στόχευσε στην ενασχόληση των παιδιών με τον κλασικό αθλητισμό και ειδικότερα με τα δρομικά αγωνίσματα, εκτός του σχολικού προγράμματος του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής.

Σκοπός του ομίλου ήταν η βελτίωση της απόδοσης στα επιμέρους αγωνίσματα των Δρόμων και η εξειδίκευση σε αυτά με στόχο τη δημιουργία ευχάριστου κλίματος μεταξύ των μαθητών-αθλητών, τη βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης και τη συμμετοχή του σχολείου στους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες Στίβου.

Πραγματοποιήθηκαν συνολικά 19 δίωρες συναντήσεις – προπονήσεις (κάθε Σάββατο) από τον Οκτώβριο έως και τον Απρίλιο.

Οι μαθητές μέσα από την προπόνηση ανέπτυξαν βασικές κινητικές δεξιότητες και ικανότητες, βελτίωσαν τη φυσική τους κατάσταση και τους δόθηκε το ερέθισμα να αγαπήσουν και να ασχοληθούν με τον κλασικό αθλητισμό και ειδικότερα με τα αγωνίσματα των δρόμων. Τέλος, είχαν την ευκαιρία να πάρουν μέρος σε επίσημους αγώνες, στους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες Κλασικού Αθλητισμού, που έγιναν στη Σπάρτη στις 28-05-2024.

Ο υπεύθυνος καθηγητής

Ψαρράκης Παναγιώτης